ISTITUTO Rudy Lanza
www.naturopatia.it

SPECIALE PROMOZIONE #Benessere&Naturopatia

Gli incontri con il Dr. Rudy Lanza - Subito disponibili online in SPECIALE PROMOZIONE.

❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 1:** - CONSIGLI SULL'ALIMENTAZIONE SANA NELL'EPOCA DEL CORONAVIRUS - COME VINCERE LO STRESS CON LA NATUROPATIA - DOLCE SONNO CON LA NATUROPATIA - TU CHE COSTITUZIONE SEI? - ELIMINARE LE TOSSINE IN 4 MOSSE
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 2:** - ALLA SCOPERTA DEGLI OLI ESSENZIALI - INQUINAMENTO ELETTROMAGNETICO - OLI IN CUCINA: QUALI SCEGLIERE? - I VELENI NEL PIATTO - ABBRONZATURA: PROTEGGI LA TUA PELLE
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 3:** - MEMORIA E CONCENTRAZIONE: LE STRATEGIE DELLA NATUROPATIA - LE CAUSE DELL'ALZEHIMER SECONDO LA NATUROPATIA - INVERNO: PROTEGGITI CON LA NATUROPATIA - LE ESSENZE DI BACH E LA DEPRESSIONE - PERCHE' INVECCHIARE A 30 ANNI
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 4:** - SCACCO MATTO AL COLESTEROLO - TROPPO SALE TI INVECCHIA. DODICI SALI INVECE… - I SEGRETRI DELLA LONGEVITÀ - COME INTERPRETARE LE MALATTIE CHE NASCONO DALLE EMOZIONI - LA MENOPAUSA È UNA PAUSA PER RIFLETTERE
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 5:** - CON LA NATUROPATIA ELIMINERAI L'INSONNIA E DORMIRAI COME UN BAMBINO - UNA RONDINE NON FA PRIMAVERA… MA L'ALLERGIA SÌ! - I FUNGHI SONO COME I CONSIGLI: QUELLI SBAGLIATI POSSONO RIVELARSI FATALI! - PERCHÈ LE PAURE SONO TANTE E IL CORAGGIO UNO SOLO? Sette fiori di Bach per vincere le paure - SCOPRI COME PARTI SCONOSCIUTE DI UNA PIANTA MIGLIORANO IL TUO BENESSERE
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 6:** - SVELATO IL SEGRETO DEI CENTENARI DI OKINAWA - UNA LEZIONE INEDITA: LE EMOZIONI E I MERISTEMI - PUOI DIRE DI NO! Il corso "Indice glicemico e la fame di dolci" - STRATEGIA ANTI-STRESS CON UN SOLO RIMEDIO: esiste davvero? - BENESSERE AL 100%. Ti presento una formula: CoQ10
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 7:** - C'E' UN'ALGA CHE AUMENTA LA TUA ENERGIA? - AUSTRALIA E NATUROPATIA: una soluzione per il disagio emozionale - La pianta preferita dai Naturopati: i consigli dell'esperto - LA MENOPAUSA SECONDO LA NATUROPATIA - LE 10 TECNICHE PER COMBATTERE IL MAL DI SCHIENA
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 8:** - COME NASCONO LE MALATTIE - CIBI CRUDI O CIBI COTTI - LA FATICA CRONICA - ALLA SCOPERTA DEL MONDO DEL CIBO - I MASSAGGI DEL BENESSERE

ISTITUTO Rudy Lanza
www.naturopatia.it

❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 9:** - I GIOVANI E IL CIBO - NATUROPATIA ED EMICRANIA: LE POSSIBILI SOLUZIONI - LA NATUROPATIA E MARCEL PROUST - MIGLIORARE LA MEMORIA CON LA NATUROPATIA - CANCELLA LE EMOZIONI NEGATIVE CON GLI ALASKANI
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 10:** - SALI TISSUTALI: TEORIA E PRATICA PER IL BENESSERE OLISTICO - PIZZA E SALUTE: Innovazione e approcci olistici - LA SPAGIRIA NEL MONDO MODERNO - MOXIBUSTIONE E BENESSERE: UN APPROCCIO OLISTICO ALLA SALUTE - PERCHÉ I NATUROPATI CONSIGLIANO QUESTA VITAMINA?
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 11:** - QUANDO I CAPELLI CADONO: LA RISPOSTA DELLA NATUROPATIA - IL PIÙ IMPORTANTE FRUTTO CONSIGLIATO DAI NATUROPATI - LA DEPILAZIONE: QUALI I DANNI PER LA DONNA? - IL BASICO PUÒ GUARIRE? - UN VELENO QUOTIDIANO E INOSSERVATO
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 12:** - LO SCONOSCIUTO DOLCIFICANTE NATURALE - L'EQUILIBRIO ACIDO-BASE E L A PERFORMANCE SPORTIVA - IL SANGUE….CHE NON E' SANGUE - NATUROPATIA: IL METODO BREUSS - NATUROPATIA: COME AFFRONTARE L'EMICRANIA
❑	**BENESSERE & NATUROPATIA 13:** - QUALI SONO I BENEFICI DELL'ACQUA ALCALINA? - I MESSAGGI DEI DENTI: UNA LETTURA SORPRENDENTE! - ESPLORANDO LA MAGIA DELLA TERRA - UN'ABITUDINE CHE FA AMMALARE - LA NATUROPATIA SVELA I SEGRETI DI UNA SPEZIA

RICHIEDI INFO E QUOTE A: **info@naturopatia.it**

PER ISCRIVERSI:

- **INDICARE nella tabella con una X i Webinar di interesse**
  (Benessere&Naturopatia 1, Benessere&Naturopatia 2, Benessere&Naturopatia 3, etc.)
- **COMPILARE IL MODULO SOTTOSTANTE E INVIARE IL TUTTO TRAMITE MAIL A** info@naturopatia.it

COGNOME E NOME……

Luogo e data di nascita……..Professione……

Residente a……(……) in Via……CAP……

Tel…… Cell…… E-mail……

COD.FISCALE…… / Partita IVA ……

Se in possesso di Partita IVA, indicare qui gli estremi completi di fatturazione (nome azienda, codice univoco, PEC e indirizzo completo):

Data…… Firma……

Pagamento tramite: ☐ **BONIFICO BANCARIO** ☐ **PAYPAL**

****Con PayPal possibilità di pagamento in 3,6,12,24 rate***