

# Kinesiology trad

## Corso avanzato (2° livello)

- Cicatrice attiva: studio, test e correzione.
- Tecnica per il rilascio delle tensioni emotive in relazione a tensioni muscolari.
- Integrazione Campo Visivo - Miglioramento della vista.
- Sistema di Memoria muscolare per il mantenimento del Muscolo in un determinato livello di "forza o non forza".
- Concetto e studio dei Muscoli Reattori e Reattivi e loro riequilibrio.
- Buffer Test.
- Valvola ileocecale: problemi e tecnica di riequilibrio.
- Blocchi nell'apprendimento (riequilibrio).
- Flusso Linfatico Retrogrado (sblocco dei circuiti viziati linfatici).
- Capacità Vitale Latente (miglioramento della respirazione).
- Tecniche fasciali osteopatiche e chiropratiche applicate alla Kinesiology.
- Esercitazioni pratiche in tirocinio con la guida del docente
- Esame teorico-pratico Corso Avanzato.

## Corso di perfezionamento (3° livello)

Questa parte principalmente strutturale permetterà, grazie alle conoscenze apprese nei moduli precedenti, di lavorare con più sicurezza sui problemi legati alla postura.

- Sublussazione occipitale e cervicale superiore.
- ATM (articolazione temporo-mandibolare): ulteriori correzioni.
- Categorie pelviche I-II-III.
- Analisi posturale - Esame del soggetto.
- Tecniche fasciali osteopatiche e chiropratiche applicate alla Kinesiology.
- Revisione del programma svolto.
- Esercitazioni pratiche in tirocinio con la guida del docente.

Esame teorico e pratico relativo all'intero programma.

Inoltre sono proposti corsi "satellite":

- Kinesiology e Aura, Energia Tibetana.
- Mobilizzazioni Vertebrali e Articolari.
- Kinesiology Connettivale Viscero-Riflessa.

Per maggiori informazioni sui corsi satellite e i requisiti necessari per accedervi, contattare la Segreteria allo 0121.954452.



## Docente

**Fausto Nicolli:** Naturopata, Osteopata, Riflessologo, Massofisioterapista, Diplomato in Qi-Gong, Tuina e Kinesiology Applicata e Touch for Health, ha seguito le scuole più importanti italiane ed estere, collaborando con altri professionisti nel settore delle discipline non convenzionali e sviluppando un'ampia preparazione alla tecnica kinesiology. Ha inoltre seguito corsi di perfezionamento intensivo di mobilizzazioni kinesiology e tecniche posturali con vari insegnanti, fra cui il Dott. John Thie, fondatore del Touch for Health.



**ISTITUTO RUDY LANZA**  
TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • ROMA

Sede Centrale: Via Fuhrmann, 74  
10062 Luserna S. G. (TO)  
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005



**ISTITUTO RUDY LANZA**  
TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • ROMA

[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)

# Kinesiology tradizionale

## COS'È LA KINESIOLOGIA APPLICATA

Attraverso l'utilizzo della sottile arte del Test Muscolare, il kinesiologo è in grado di comprendere l'origine e l'entità di un problema psico-fisico.

Infatti, l'omeodinamica di un essere vivente è espressa simbolicamente da un triangolo equilatero dove alla base si identifica la sua parte strutturale e ai due lati i settori riguardanti la biochimica e la psiche.

Questo triangolo è mantenuto compatto ed unito da un quarto ed importante elemento, definito "energia vitale".

Quando anche uno solo tra questi fattori viene indebolito, tutto l'insieme ne risente in modo riflesso.

Il kinesiologo, con l'aiuto di tecniche soft interviene elaborando quei meccanismi di sblocco attraverso cui emergerà la piena consapevolezza dell'anello causale.

La persona è partecipe e artefice del cambiamento.

Possiamo quindi a tutti gli effetti definire la Kinesiology come "l'arte più taoista" che l'Occidente abbia creato, poiché essa, interrogando l'universo somato-emozionale, stimola il percorso di guarigione dell'individuo rispettandone l'unicità.

I benefici della Kinesiology:

ricordando sempre che la Kinesiology non cura le patologie, bensì stimola il riequilibrio ed il benessere psico-fisico ed energetico, le ricerche hanno evidenziato notevoli riscontri positivi in una estesa gamma di problemi tra i quali:

- Fobie, ansia e stress.
- Dolori e squilibri dell'apparato osteo-articolare.
- Difficoltà di concentrazione.
- Cefalee, emicranie, nausea, vertigini.
- Obesità, disordini alimentari.
- Difficoltà di allenamento nello sportivo e miglioramento della performance.
- Gastriti, disbiosi, intolleranze alimentari.
- Allergie.
- Disturbi del ritmo sonno-veglia.
- Blocchi energetici.



## COS'È LA KINESIOLOGIA TRADIZIONALE

La Kinesiology Tradizionale è l'unione della Kinesiology Applicata più altri metodi Kinesilogici, uniti alla profonda conoscenza della Naturopatia e metodica energetica-osteopatica - chiropratica ed emozionale.

## CHI SIAMO

La Scuola Italiana di Kinesiology Tradizionale è un Dipartimento dell'Istituto Rudy Lanza, con l'obiettivo di:

- formare operatori seri e preparati nel settore
- sviluppare le ricerche nella Kinesiology
- erogare formazione continua ai kinesilogici.

L'Istituto Rudy Lanza nasce nel 1987 ma le sue radici originano negli anni '60. Nella sede attuale nacque la prima scuola di Agopuntura e, più tardi, la prima scuola di Naturopatia in Italia. **I corsi sono accreditati dai più importanti Istituti europei** (Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique-Francia; Asociación Española de Heilpraktiker - Spagna; Istituto di Terapie Naturalistiche - Svizzera Natural Health Science - Grecia).

## A CHI È RIVOLTO

L'iter formativo è destinato a tutti coloro che intendono operare a livello professionale sul riequilibrio globale delle persone attraverso l'utilizzo di tecniche emozionali corporee non invasive.

Per accedere al corso è necessario dimostrare la conoscenza delle basi di anatomia, fisiologia e patologia.

## FORMAZIONE PROFESSIONALE

**Il programma completo è suddiviso su 3 livelli.**

Al termine del 3° livello (Corso di Perfezionamento) verrà rilasciato il

**Diploma di Operatore in Kinesiology Tradizionale**, previo esame teorico scritto, esame pratico e la compilazione di una tesi che riassume il lavoro svolto.

Sono previsti, nell'ambito della formazione continua, aggiornamenti e gruppi di lavoro: il kinesiologo, negli **incontri di revisione-casi con la supervisione del docente**, insieme ai colleghi, ha sempre modo di scambiare esperienze in un clima didattico sereno e stimolante.

## Corso base (1° livello)

- Definizione e presupposti.
- I Meridiani - Gli Agopunti.
- I Recettori Neuroinfatici - I Recettori Neurovascolari - Il Muscolo e i suoi Recettori.
- Test muscolare sul circuito dei 12 Meridiani.
- Studio dell'origine ed inserzione dei muscoli collegati ai meridiani.
- Riequilibrio di un fattore stressante e sua influenza sul corpo.
- Test di base su dissonanze energetiche alimentari.
- I tre diaframmi principali (cervicale, diaframmatico e pelvico) e loro riequilibrio.
- Mobilizzazioni vertebrali di base e sblocco generale della colonna attraverso manovre non invasive.
- Tecnica e lavoro sullo stress attraverso l'inibizione delle sue potenzialità negative.
- Velocizzazione del riequilibrio kinesilogico sul circuito dei 12 meridiani.
- Controllo della deambulazione e connessione con i recettori podalici di movimento.
- Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM): elementi anatomico-fisiologici e tecnica di base per il riequilibrio.
- Esercitazioni pratiche in tirocinio con la guida del docente.
- Esame teorico-pratico Corso-base.

**Programma valido come 4° anno della Scuola di Naturopatia.**