

**SCHEDA INFORMAZIONI**

Sono interessato/a a ricevere, senza impegno da parte mia, informazioni e programmi relativi ai Corsi di:

- NATUROPATIA TRADIZIONALE - corso triennale
- APPROCCIO PSICOLOGICO E TECNICHE DI COMUNICAZIONE
- ENNEAGRAMMA
- KIN JANG
- IRIDOLOGIA EMOZIONALE
- IRIDOLOGIA NATUROPATICA - Training III livello
- LINFODRENAGGIO - Corso Pratico
- AROMATERAPIA E MASSAGGIO - Corso pratico
- MASSAGGIO DRENANTE DEL MESENCHIMA - Corso pratico
- FLORITERAPIA PSICOSOMATICA
- MOBILIZZAZIONI VERTEBRALI - Corso pratico
- TECNICHE DEL QI GONG - Corso pratico
- ON ZON SU. REFLESSOLOGIA PLANTARE CINESE - Corso pratico
- PERFEZIONAMENTO IN FITOTERAPIA
- SCUOLA DI PSICBIOTICA
- PERFEZIONAMENTO IN FLORITERAPIA
- SCUOLA DI IRIDOLOGIA OLISTICA
- SCUOLA ITALIANA DI KINESIOLOGIA TRADIZIONALE
- SCUOLA DI REFLESSOLOGIA PLANTARE
- SCUOLA SUPERIORE DI TECNICA CRANIO-SACRALE
- SCUOLA DI ENERGETICA CINESE TUINA

nella sede di:

- TORINO       MILANO       BOLOGNA
- PADOVA       ROMA       GENOVA

**Invio il coupon in busta chiusa a: Istituto Rudy Lanza  
Via Fuhrmann, 74 10062 Luserna S. G. (TO)**

COGNOME .....

NOME .....

INDIRIZZO .....

CAP.....CITTÁ.....

PROV.....

TEL.....

E-MAIL .....

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge DLGS 196/2003 e utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale informativo IRL e LUINA e in qualsiasi momento ho diritto alla cancellazione del mio nominativo.

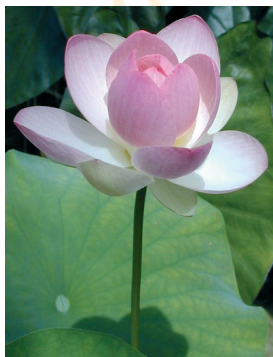


**ISTITUTO  
RUDY LANZA**

**Corso di**  
*On Zon Su*  
*Reflessologia plantare cinese*



# Corso di On Zon Su. Reflessologia plantare cinese



## Che cos'è

L'ON ZON SU è **un'antica arte di massaggio del piede** che affonda le sue radici nella tradizione dell'Antica Cina.

I suoi principi si ispirano agli elementi della filosofia taoista relativi all'equilibrio Yin-Yang e alla Teoria dei Cinque Elementi.

Con questa metodica è possibile **riequilibrare l'unità mente-corpo, attivando il Qi** della persona, definito anche come soffio vitale, consentendo al nostro organismo di ottimizzare le proprie funzioni per cui si avrà come risultato un maggiore benessere.

Ristabilendo l'equilibrio energetico indirettamente si alleviano parecchi disturbi funzionali (dolori articolari, allergie, cefalee, disturbi gastro-intestinali, edema periferico, regolazione del flusso mestruale, ecc...) e le tensioni della mente (ansia, depressione, paure, ecc...).

*Corso di On Zon Su*  
*Corso pratico*

## Programma

- Introduzione
- Elementi di Energetica tradizionale cinese (Meridiani, Yin e Yang, Teoria dei Cinque Elementi)
- Principi del massaggio On Zon Su
- Tecniche di massaggio
- Cielo Anteriore e Cielo Posteriore
- Mappa dei Nove cieli o dei Nove Palazzi
- Mappa del Cielo Anteriore o Tai Chi
- Mappa del Cielo Posteriore o delle Montagne Sacre
- Mappa di Mak Zi
- Mappa del Panorama Esterno o Ngoi Ghen
- Mappa dei Cinque Elementi
- Mappa dello Yin-Yang del Grande Yi
- Applicazione del trattamento
- Esercitazioni pratiche con supervisione del docente.

L'ON ZON SU può essere praticato con tutti, indipendentemente dall'età (neonati, bambini, adolescenti, adulti, anziani).

## Docente

**Dott. Eugenio ORIGA** Medico, Specialista in Ortopedia, Esperto di On Zon Su.

## Destinatari

Il corso è destinato a tutti coloro che desiderano apprendere la tecnica della Reflessologia plantare secondo la medicina cinese, a Naturopati e a operatori del settore Bio-naturale.

**Al termine del corso verrà rilasciato l'Attestato di On Zon Su. Reflessologia plantare cinese.**



ISTITUTO  
RUDY LANZA

Sede Centrale: Via Fuhrmann, 74  
10062 Luserna S. G. (TO)  
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005

[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)