



## MOBILIZZAZIONI KINESIOLOGICHE VERTEBRO-ARTICOLARI

### Che cos'è

È una **tecnica non invasiva** che può sostituire la manipolazione classica vertebrale, rinforzando la struttura muscolo-legamentosa attraverso esercizi mobilitativi mirati. Sempre più spesso ci si lamenta di **dolori cervicali, dorsali, lombari** che peggiorano con l'immobilità durante il sonno o in posizione seduta. In questi casi spesso la responsabilità è dell'atrofia muscolo-legamentosa vertebrale. Di conseguenza, l'utilizzo delle mobilizzazioni ha il notevole vantaggio, rispetto alla manipolazione vertebrale, oltre che di riallineare l'asse vertebrale, di potenziare le strutture di sostegno della colonna indebolite.

Ma anche nel caso di dolore che peggiora durante il movimento, **questa tecnica è efficace poiché riallineando le vertebre si allenta il dolore, si dona nuova forza ed elasticità al corpo.**

L'azione mobilitativa non è focalizzata al solo scopo di ottenere risultati a livello della colonna vertebrale ma, per la conosciuta connessione nervosa con organi e visceri, rappresenta la soluzione per molti altri problemi, fra i quali ricordiamo: **artrosi, scoliosi, supporto nelle protusioni discali, vizi di postura, blocchi respiratori, colon irritabile, gastriti, tachicardie, mal di testa, lassità muscolare**, ecc.

### Programma

- ✘ Introduzione al metodo.
- ✘ Differenza fra Mobilizzazione e Manipolazione.
- ✘ Potenzialità della tecnica.
- ✘ Indicazioni e controindicazioni.
- ✘ Connessioni delle vertebre con i visceri e gli organi.
- ✘ Studio della Triade Posturale (sistema gamma, trasmissione nervosa, propriocettività).
- ✘ Studio dei punti di repere per determinare l'esatta posizione della vertebra interessata.
- ✘ Tecnica di valutazione di eventuali problemi per i quali non è consigliabile l'utilizzo di alcuna metodica di massaggio.
- ✘ Studio dei principali movimenti del tratto Cervicale-Dorsale-Lombare.
- ✘ Mobilizzazioni Vertebrali Generali: Cervicale-Dorsale-Lombare.
- ✘ D12, l'arte di mobilizzazione di questo importante punto di svincolo.
- ✘ Studio e Mobilizzazioni Vertebrali Specifiche per ogni tratto Cervicale: C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7.
- ✘ Studio e Mobilizzazioni Vertebrali Specifiche del tratto Dorsale suddiviso in: Dorsali Superiori e Inferiori.
- ✘ Studio e Mobilizzazioni Costali-Respiratorie divise in: Costali Alte, Basse e Sternalali.
- ✘ Studio e Mobilizzazioni Vertebrali Lombo-Sacrali Specifiche: L1, L2, L3, L4, L5, S1.
- ✘ Esercizi Base per il mantenimento del tono muscolo-legamentoso ottenuto con le mobilizzazioni.
- ✘ Esercitazioni pratiche.

### A chi è rivolto

Il corso è rivolto a tutti gli Operatori di tecniche manuali, Naturopati, Kinesiologi, Operatori Shiatsu, Infermieri, Massofisioterapisti, ecc.

### Docente: FAUSTO NICOLLI

Naturopata, Osteopata, Massofisioterapista, docente di Kinesiologia, Reflexologia, Kin-Jang, Tuina-Qi Gong.

Diplomato in Qi-Gong, Tuina e Kinesiologia Applicata e Touch for Health, ha seguito le scuole più importanti italiane ed estere, collaborando con altri professionisti nel settore delle discipline non convenzionali e sviluppando un'ampia preparazione alla tecnica kinesiologia.

### Date

**2-3 aprile**

**16-17 aprile**

**7-8 maggio 2011**

### Orario

Sabato h. 9.00-12.30 e h. 14.30-18.00  
Domenica h. 9.00-12.30 e h. 14.30-16.00

**Sede: LUSERNA S.G. - TO**

Corso pratico



PER ISCRIVERSI

**Inviare il modulo di pre-iscrizione**  
entro e non oltre il 1/03/2011 a:

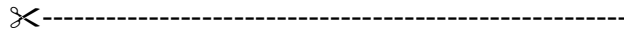
**ISTITUTO RUDY LANZA**

Via Fuhrmann 74 - 10062 Luserna S.G. (TO)

oppure

Fax. 0121.900005

E-mail: info@naturopatia.it



**Modulo di pre-iscrizione**

COGNOME \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_ N \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

Chiedo di essere iscritto/a al corso di

**MOBILIZZAZIONI KINESIOLOGICHE**  
**VERTEBRO-ARTICOLARI - Luserna S.G. 2011**

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge 196/2003 e utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale informativo IRL e in qualsiasi momento ha diritto alla cancellazione del mio nominativo.

Firma \_\_\_\_\_



Via Fuhrmann, 74  
10062 LUSERNA SAN GIOVANNI -TO  
Tel. 0121/954452 – Fax 0121/900005  
E-mail: info@naturopatia.it

Sedi  
TORINO-MILANO-PADOVA-BOLOGNA-ROMA



Via Fuhrmann, 74  
10062 LUSERNA SAN GIOVANNI -TO  
Tel. 0121/954452 – Fax 0121/900005

*Stage di Kinesiologia*  
**MOBILIZZAZIONI**  
**KINESIOLOGICHE**  
**VERTEBRO-ARTICOLARI**



**2-3 APRILE**  
**16-17 APRILE**  
**7-8 MAGGIO 2011**

*Sede: Luserna S.G.- TO*

[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)