

A chi è rivolto

A tutti i **Naturopati** che vogliono avere a disposizione un protocollo semplice e strutturato per drenare efficacemente e velocemente il mesenchima.

A tutti gli **operatori del benessere** (Operatori Shiatsu, Tui-Na, Riflessologi, ecc...) che vogliono integrare questo drenaggio per velocizzare l'espulsione delle tossine.

A chi si **occupa di terapia del dolore**: normalmente per le patologie infiammatorie del sistema muscolo-scheletrico si utilizzano strumenti elettromedicali (Laser, Tecar, Ultrasuoni ecc...) che sono eccellenti metodiche se il dolore è di natura meccanica ma se l'infiammazione nasce come un meccanismo di eliminazione delle tossine da parte del sistema immunitario (macrofagi), tali strumenti offrono un beneficio temporaneo. Viceversa, un buon drenaggio del mesenchima tratta la causa del problema offrendo una soluzione spesso definitiva.

Poiché il corso è esclusivamente pratico, il corso è rigorosamente a numero chiuso.

SCHEDE INFORMAZIONI

Sono interessato/a a ricevere, senza impegno da parte mia, informazioni e programmi relativi a:

- SCUOLA TRIENNALE IN NATUROPATIA TRADIZIONALE
- NATUROPATIA A MODULI - CORSI MONOTEMATICI
 - IRIDOLOGIA NATUROPATICA
 - BASI FONDAMENTALI DI NATUROPATIA
 - ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA
 - FLORITERAPIA DI BACH
 - FITOTERAPIA E TECNICHE COMPLEMENTARI
 - REFLESSOLOGIA DEL PIEDE
 - NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE E ALIMENTAZIONE NATURALE
 - BASI DI BIOCHIMICA E FISILOGIA
 - ECOSISTEMA INTESTINALE IN NATUROPATIA
- SCUOLA IN FLORITERAPIA
- SCUOLA ITALIANA DI KINESIOLOGIA TRADIZIONALE
- SCUOLA IN IRIDOLOGIA OLISTICA
- SCUOLA IN ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE - TUINA
- SCUOLA DI SINERGOLOGIA™
- PERFEZIONAMENTO IN REFLESSOLOGIA DEL PIEDE
- CORSO DI KIN JANG
- CORSO DI LINFODRENAGGIO
- CORSO DI ON ZON SU - REFLESSOLOGIA PLANTARE CINESE
- CORSO DI MASSAGGIO DRENANTE DEL MESENCHIMA
- CORSO DI AROMA MASSAGGIO
- STAGE MULTIDISCIPLINARE SU FEGATO E CISTIFELLEA
- CORSO DI ANTI-AGING
- CORSO DI OBESITÀ E TECNICHE NATUROPATICHE
- CORSO DI MOBILIZZAZIONI KINESIOLOGICHE VERTEBRO-ARTICOLARI
- CORSO DI KINESIOLOGIA CONNETTIVALE VISCERO-RIFLESSA
- CORSO LE ACQUE DI LUCE

nella sede di: TORINO MILANO BOLOGNA
 PADOVA ROMA

Invio il coupon in busta chiusa a: **Istituto Rudy Lanza**
Via Fuhrmann, 74 10062 Luserna S. G. (TO)
Fax 0121 900005 - info@naturopatia.it

COGNOME.....

NOME.....

INDIRIZZO.....

CAP.....CITTÀ

PROV.....TEL.....

E-MAIL.....

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge DLGS 196/2003 e utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale informativo IRL e in qualsiasi momento ho diritto alla cancellazione del mio nominativo.

Firma



Corso di massaggio drenante del mesenchima



ISTITUTO RUDY LANZA
TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • ROMA

www.naturopatia.it

massaggio drenante del mesenchima

Obiettivi

Il corso si propone di insegnare una serie di manualità specifiche per **rimuovere i cataboliti tossici dal mesenchima ed indirizzarli agli emuntori interessati**.

Al termine del corso si è in grado di effettuare un trattamento completo su tutto il corpo con le manualità più adatte a drenare il mesenchima, per stimolare gli emuntori e "staccare", la corteccia cerebrale dal diencefalo, ottenendo **uno stato mentale di profondo rilassamento**, condizione fondamentale perché il sistema emuntoriale funzioni al meglio.

Verranno inoltre **tonificati gli emuntori** affinché non depauperino energia vitale nel processo di detossificazione.

Docente

Leda FOFFANO Massofisioterapista, Naturopata, Operatore Shiatsu, Operatore Cranio-Sacrale, Docente di Tecniche Corporee.



Programma

1) Apertura degli emuntori

Questa fase è di primaria importanza, al fine di preparare gli emuntori ad eliminare le tossine.

- Tonificazione energetica degli emuntori*
Trattamento con l'ausilio della Moxa dei punti di agopuntura specifici per ricaricare e tonificare gli emuntori principali: Fegato, Intestino crasso, Rene e Polmone.
- Stimolazione degli emuntori* tramite le zone riflesse del Massaggio Connettivale e della Reflessologia della mano.

2) Il Drenaggio del Mesenchima

Per ottenere un miglior catabolismo e riversare le tossine e gli acidi dal mesenchima al torrente venoso e linfatico, bisogna apportare calore affinché i sistemi enzimatici operino al meglio per la detossificazione.

Esecuzione delle manovre di:

- Sfioramento e frizione*: si ottiene così una vasodilatazione e un riscaldamento dei tessuti da drenare migliorando al contempo la circolazione venosa di ritorno;
- Impastamento*: la tecnica "regina" per la rimozione dei cataboliti dal mesenchima, si esegue bimanualmente su i vari distretti corporei, arti, tronco e addome.

Si conclude ripetendo le manovre di frizione per la stimolazione venosa di ritorno.



3) Il Drenaggio linfatico

Per la rimozione dei cataboliti più densi che non transitano attraverso la circolazione venosa bisogna stimolare la circolazione linfatica.

A tal proposito eseguiremo le **Manovre di Drenaggio linfatico dell'Osteopatia** che agiscono su tutti i distretti di scarico permettendo una veloce rimozione dal torrente linfatico.

- Attivazione del parasimpatico e la inibizione dell'ortosimpatico*.
Questa fase è fondamentale, perché senza l'inibizione dell'ortosimpatico e la stimolazione del parasimpatico, gli emuntori sono bloccati e non possono operare la effettiva rimozione delle tossine. A tal scopo eseguiremo delle tecniche osteopatiche di inibizione dell'ortosimpatico sulle paravertebrali e sui plessi anteriori (solare, ipogastrico ecc.) e di stimolazione del parasimpatico con manovre sul sacro, cervicali e cranio.
- Stimolazione degli emuntori*
In chiusura del trattamento si esegue la stimolazione degli emuntori con le manovre di **Reflessologia della mano e del piede**.