



Scuola

PER OPERATORI IN TECNICHE DOLCI

**L'operatore in tecniche dolci
una concreta prospettiva professionale
nel campo delle discipline naturopatiche
e del benessere**

L'operatore in tecniche dolci opera allo scopo di sostenere, mantenere e migliorare lo stato di salute e benessere della persona attraverso l'applicazione di differenti tecniche corporee manuali



Gli interventi che mette in atto non sono mirati alla guarigione di patologie mediche, bensì hanno lo scopo di stimolare e rinforzare le naturali risorse del soggetto, consentendo ai processi vitali di esprimersi pienamente, nell'ottica di un approccio somato-emozionale e delle teorie olistiche.

L'operatore in tecniche dolci per la specifica conoscenza delle principali tecniche corporee che lo contraddistingue è una figura professionale in via di affermazione in molti ambiti: studi privati, centri benessere e Spa, palestre, ecc.

Richiedi maggiori informazioni allo 0121.954452.



tecniche dolci

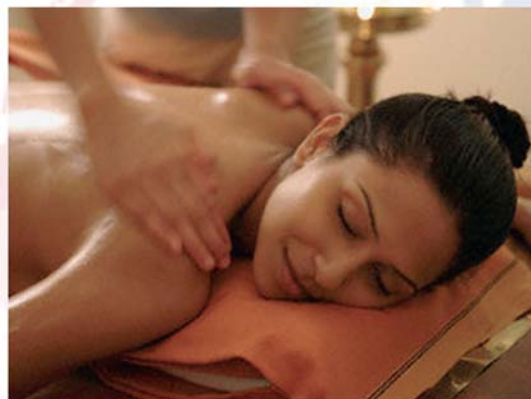
TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • GENOVA • ROMA



LIBERA UNIVERSITA' ITALIANA
DI
NATUROPATIA APPLICATA

Corso di

Massaggio Californiano



LIBERA UNIVERSITA' ITALIANA
DI
NATUROPATIA APPLICATA

Via Fuhrmann, 74 - 10062 Luserna S. G. (TO)
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005

www.naturopatia.it

Corso di Massaggio Californiano

Cos'è il Massaggio Californiano

È una tecnica psico-corporea nata in California, caratterizzata da una serie di movimenti dolci e fluidi, con l'obiettivo di favorire la presa di coscienza dello schema corporeo e di ristabilire l'armonia fisica e mentale.

I leggeri stiramenti, la distensione muscolare invitano all'abbandono e permettono di ritrovare una nuova ricchezza sensoriale.

L'utilizzo dell'olio vegetale favorisce l'arte del tocco e una maggiore fluidità nel massaggio.

La tecnica si pratica su lettino da massaggio o da rilassamento.

I vantaggi del corso

- Tecnica immediatamente applicabile
- Didattica totalmente pratica
- Numero limitato di allievi per favorire le esercitazioni.

Le prospettive professionali a vantaggio degli allievi e dei propri clienti

L'applicazione del Massaggio Californiano come supporto al benessere della persona contribuisce a livello professionale a:

- riequilibrare il sistema neurovegetativo, agendo sugli effetti dello stress,
- migliorare l'irrorazione dei tessuti con un'azione delicata sulla circolazione sanguigna e linfatica,
- offrire una maggiore percezione dello schema corporeo, migliorando l'autostima.

Programma

Trattamento completo nella posizione prona di gambe e schiena e, nella posizione supina, di gambe, addome, braccia e viso.

L'allievo apprende la sequenza completa del Massaggio Californiano (la durata di un trattamento può raggiungere i 60 minuti).

Docente

Duilio La Tegola, diplomato presso la scuola Wat-Po (Bangkok - Thailandia), insegnante di Massaggio Thaiandese, Hawaiano e Californiano, direttore tecnico del Centro Diabasi-Udine.

Al termine del corso viene rilasciato l'**Attestato relativo al Corso di Massaggio Californiano**.



Massaggio Californiano
Corso pratico