

**L'ISTITUTO RUDY LANZA
ATTIVA INOLTRE CORSI MONOTEMATICI
SULLE VARIE DISCIPLINE
BIO-NATURALI.**

SCHEDA INFORMAZIONI

Sono interessato/a a ricevere, senza impegno da parte mia, informazioni e programmi relativi ai Corsi di:

- SCUOLA TRIENNALE IN NATUROPATIA TRADIZIONALE
- SCUOLA IN ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE - TUINA
- SCUOLA IN FITOPRATICA
- SCUOLA IN FLORITERAPIA
- SCUOLA ITALIANA DI KINESIOLOGIA TRADIZIONALE
- SCUOLA IN IRIDOLOGIA OLISTICA
- SCUOLA IN REFLESSOLOGIA DEL PIEDE
- SCUOLA SUPERIORE DI TECNICA CRANIO-SACRALE
- SCUOLA PER OPERATORE IN TECNICHE DOLCI
- CORSO DI KIN JANG
- CORSO DI LINFODRENAGGIO
- CORSO DI ON ZON SU - REFLESSOLOGIA PLANTARE CINESE
- CORSO DI MASSAGGIO DRENANTE DEL MESENCHIMA
- CORSO DI AROMA-MASSAGGIO
- CORSO DI OBESITÀ E TECNICHE NATUROPATICHE
- CORSO DI ECOSISTEMA INTESTINALE IN NATUROPATIA
- CORSO DI APPROFONDIMENTO IN NATUROPATIA

...e molti altri ancora.

nella sede di:

- TORINO MILANO BOLOGNA
- PADOVA ROMA

**Invio il coupon in busta chiusa a: Istituto Rudy Lanza
Via Fuhrmann, 74 10062 Luserna S. G. (TO)**

COGNOME

NOME

INDIRIZZO

CAP.....CITTÁ.....

PROV.....

TEL.....

E-MAIL.....

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge DLGS 196/2003 e utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale informativo IRL e in qualsiasi momento ho diritto alla cancellazione del mio nominativo.

FIRMA

TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • ROMA



ISTITUTO
RUDY LANZA

Corso di

Linfodrenaggio



www.naturopatia.it

Corso di Linfodrenaggio



Che cos'è

Il Linfodrenaggio è una particolare tecnica di massaggio che comunemente viene presentata come utile intervento per migliorare gli inestetismi, quali cellulite, causa di un cattivo funzionamento del metabolismo, vita sedentaria e cattive abitudini alimentari. Il Linfodrenaggio non è solo una tecnica estetica ma una vera e propria **tecnica naturopatica**. Tale tecnica va interpretata come un metodo per ottimizzare l'eliminazione degli scarti metabolici (tossine) e permettere il drenaggio linfatico dai tessuti. Il metodo consiste in una precisa tecnica manuale applicata ad ogni segmento corporeo al fine di favorire un migliore flusso della linfa.

Obiettivi

Il corso si prefigge di far apprendere le nozioni teoriche di base, i principi e le manovre che costituiscono la tecnica, attraverso varie esercitazioni pratiche. Obiettivo primario è dunque la formazione di operatori seri e competenti. Al termine ogni partecipante sarà in grado di valutare il sovraccarico tossinico della linfa e di intervenire con la tecnica specifica di massaggio drenante.

Programma

- **Aspetti fisiologici:** la linfa, i vasi e i tronchi linfatici. I linfonodi e la circolazione linfatica.
- **La tecnica:** i principi e le manovre. Schemi di intervento pratici per distretti corporei.
- **Migliorare la comunicazione**
Il linguaggio del cambiamento e il suo utilizzo come rimedio e soluzione.
- **Le regole:** pressione, intensità, ritmo, direzione, continuità, arrossamento, dolore. Esercitazioni pratiche da parte di ogni allievo su ciascun segmento corporeo: testa, braccia, gambe, tronco anteriore e posteriore.

A chi è rivolto

Il corso è destinato a tutti coloro che desiderano apprendere il linfodrenaggio, a naturopati e a operatori del settore bio-naturale ed estetico.

Docente

Leda FOFFANO, Massofisioterapista, Naturopata, Operatore Shiatsu, Operatore Cranio-Sacrale, Docente di Tecniche Corporee.

Al termine del corso verrà rilasciato l'**Attestato di Linfodrenaggio**.



ISTITUTO
RUDY LANZA

Sede Centrale: Via Fuhrmann, 74
10062 Luserna S. G. (TO)
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005

Corso di Linfodrenaggio
Corso pratico

www.naturopatia.it