

## L'Istituto RUDY LANZA attiva corsi monotematici sulle varie discipline BIO-NATURALI

### SCHEDA INFORMAZIONI

Sono interessato/a a ricevere, senza impegno da parte mia, informazioni e programmi relativi a:

- SCUOLA TRIENNALE IN NATUROPATIA**  
nella sede di:  TORINO  MILANO  BOLOGNA  PADOVA  ROMA
- CORSI MONOTEMATICI - NATUROPATIA A MODULI**
- IRIDOLOGIA NATUROPATICA
  - BASI FONDAMENTALI DI NATUROPATIA
  - ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA
  - FLORITERAPIA DI BACH
  - FITOPRATICA E TECNICHE COMPLEMENTARI
  - REFLESSOLOGIA DEL PIEDE
  - IRIDOLOGIA PSICOSOMATICA
  - NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE E ALIMENTAZIONE NATURALE
  - BASI DI BIOCHIMICA E FISIOLOGIA
  - ECOSISTEMA INTESTINALE IN NATUROPATIA
- SCUOLA IN FLORITERAPIA
- SCUOLA ITALIANA DI KINESIOLOGIA TRADIZIONALE
- SCUOLA DI IRIDOLOGIA OLISTICA
- SCUOLA DI ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE - TUINA
- SCUOLA DI SINERGOLOGIA™
- PERFEZIONAMENTO IN REFLESSOLOGIA DEL PIEDE
- CORSO DI KIN JANG
- CORSO DI ON ZON SU - REFLESSOLOGIA PLANTARE CINESE
- CORSO DI MASSAGGIO DRENANTE DEL MESENCHIMA
- CORSO DI AROMA - MASSAGGIO
- STAGES MULTIDISCIPLINARE SU FEGATO E CISTIFELLEA
- CORSO DI ANTI-AGING
- CORSO DI OBESITÀ E TECNICHE NATUROPATICHE
- CORSO DI MOBILIZZAZIONI KINESIOLOGICHE VERTEBRO-ARTICOLARI
- CORSO DI KINESIOLOGIA CONNETTIVALE VISCERO-RIFLESSA
- CORSO LE ACQUE DI LUCE
- SINERGOLOGIA E ANALISI DEI CASI IN NATUROPATIA

**consulta la lista completa su [www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)**

Inviare il coupon in busta chiusa a:

**Istituto Rudy Lanza**

**Via Fuhrmann, 74 10062 Luserna S. G. (TO)**

COGNOME

.....

NOME

.....

INDIRIZZO

.....

CAP

CITTÀ

PROV

.....

TEL

.....

E-MAIL

.....

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge DLGS 196/2003 e utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale informativo IRL e in qualsiasi momento ho diritto alla cancellazione del mio nominativo.

FIRMA

.....



# Corso di Kin Jang®

Disciplina  
psico-corporea di rilassamento  
con tecniche di stretching



**ISTITUTO RUDY LANZA**  
TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • ROMA

[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)

# Kin

# Jang

## Cos'è

Il KIN JANG® è una delle più antiche discipline corporee di profondo rilassamento psico-fisico, frutto di una evoluzione secolare, praticata in particolar modo nella zona dell'attuale Corea del sud.

Le sue origini attingono alle discipline millenarie messe a punto dai monaci buddisti originari del Tibet.

La sua pratica è arrivata fino ai nostri giorni, insegnata e tramandata da padre in figlio e nasce dall'esigenza familiare di ritrovare, al termine di una faticosa giornata di lavoro, un benefico stato di rilassamento psico-fisico con l'immediata liberazione delle energie bloccate.

Quest'arte si basa su vibrazioni, rotazioni, oscillazioni, fluidi ondeggiamenti e stiramenti effettuati su tutto il corpo. Le articolazioni sono "sciolte" in modo naturale per permettere il libero fluire dell'energia in profondità e la muscolatura ritrova la sua abituale elasticità.

Il KIN JANG® favorisce uno stato di coscienza modificato permettendo di scoprire una nuova dimensione corporea e di raggiungere un maggiore equilibrio con se stessi.

Questo avviene grazie all'azione sul sistema fasciale dove vengono normalmente trattenute le memorie dei nostri traumi ed eventi stressanti.

Infine, il KIN JANG® dona nuova energia psicofisica e maggiore lucidità mentale.

Sono stati evidenziati risultati positivi nelle seguenti situazioni:

- *Ansia*
- *Stress e traumi emozionali*
- *Depressione*
- *Tensioni muscolari*
- *Rigidità articolari*
- *Astenia*
- *Artrosi*
- *Disbiosi*
- *Stipsi*
- *Astenia fisica dello sportivo.*

**Fausto NICOLLI**, Osteopata D.O., Naturopata, Refles-sologo, Kinesiologo, Massofisioterapista, diplomato in Qi Gong, Tuina e Touch for Health. Ha seguito la formazione nella tecnica coreana presso la scuola di Parigi.

## Docente

Via Fuhrmann, 74  
10062 Luserna S. G. (TO)  
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005  
[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)

## Info

*Il corso è a numero chiuso al fine di svolgere le lezioni in modo pratico attraverso esercitazioni.*

*Avvertenze: indossare una tuta e munirsi di un cuscino di larghezza cm 60 circa.*