

## Programma

### I LIVELLO

#### Teoria di base dell'Energetica Cinese

- Yin-Yang
- 5 Elementi
- Teoria dei meridiani
- Le sostanze fondamentali
- Fisiologia e fisiopatologia
- Le cause della malattia
- Semiologia e valutazione energetica
- Massaggio generale riequilibrante

Il modulo I, della durata di *4 fine settimana*, presenta la base teorica su cui si costituiscono le diverse discipline energetiche: digitopressione, massaggio Tuina, Qi Gong.

### II LIVELLO

#### Tuina per gli squilibri energetici

- Apparato respiratorio
- Apparato gastroenterico
- Apparato genitale
- Squilibri emozionali
- Squilibri neurologici

Il modulo II, della durata di *3 fine settimana*, si apre con uno studio teorico utile come riepilogo del modulo precedente per proseguire con l'approfondimento della semiologia specifica di ogni apparato e con la differenziazione delle sindromi e passare quindi subito dopo al lavoro pratico, sempre sulla base della valutazione energetica.

Per accedere a questo modulo è assolutamente necessaria la frequenza al modulo I.

### III LIVELLO

#### Tuina per problemi osteo-articolari

- Teoria energetica specifica
- Teoria dell'evoluzione delle lesioni
- Valutazione energetica specifica
- Colonna cervicale, dorsale e lombosacrale
- Riequilibrio della colonna vertebrale (tecniche osteopatiche cinesi)
- Spalla, gomito, mano
- Ginocchio e caviglia

Il modulo III si articola in *3 fine settimana*.

## IL MASTER IN NATUROPATIA E 4° ANNO SCUOLA TRIENNALE

Il **Master in Naturopatia** è un titolo post diploma, un'opportunità di formazione continua ed aggiornata che offre agli operatori la possibilità di esercitare l'attività con competenza e serietà. Per il conseguimento del Master In Naturopatia è necessario raggiungere un minimo di **300 crediti** scegliendo tra i corsi riportati nella tabella sottostante. I corsi previsti nel piano di studi del Master sono anche validi come **4° anno della Scuola di Naturopatia**.

#### MATERIE DI STUDIO

Energetica Cinese-Tuina
Kinesiologia Tradizionale
Tecnica cranio-sacrale
Reflessologia del piede
Iridologia Olistica
Floriterapia
Fitopratica
Psicobiotica

L'Istituto Rudy Lanza è l'unica scuola ad organizzare un **MASTER IN NATUROPATIA** in collaborazione con Istituti internazionali.

#### Perché scegliere il MASTER IN NATUROPATIA?

- Una possibilità unica per approfondire e completare la propria competenza professionale attraverso corsi di perfezionamento (fino a 1000 ore di specializzazione - post Diploma in Naturopatia).
- Apprendere in modo pratico ed utile tecniche nuove per la propria attività professionale.
- Apprendere da docenti Naturopati di elevata professionalità.



ISTITUTO  
RUDY LANZA

Sede Centrale: Via Fuhrmann, 74  
10062 Luserna S. G. (TO)  
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005

[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)

TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • GENOVA • ROMA



ISTITUTO  
RUDY LANZA

Master

Scuola di

Energetica cinese  
Tuina



[www.naturopatia.it](http://www.naturopatia.it)

## Chi siamo

La **Scuola di Energetica Cinese - Tuina** è un Dipartimento dell'Istituto Rudy Lanza, con l'obiettivo di:

- formare operatori seri e preparati nel settore,
- sviluppare ricerche nella disciplina,
- erogare formazione continua agli operatori che applicano le metodiche del Tuina.

L'**istituto Rudy Lanza** è l'unico e diretto successore della 1ª Scuola Italiana di Agopuntura e Medicina Cinese fondata nel 1968 da U. Lanza. La Scuola contava sull'insegnamento dei migliori maestri dell'Asia e dell'Europa (Nguyen Van Nghi, J.C. Darras, J. Schatz, Ulderico Lanza, Jian Liujun, A. Gourion, Y. Requena, ecc...). Qui furono scritti 18 testi di Medicina Cinese e formati i primi agopuntori e operatori in massaggio cinese. Dal 1988, con la collaborazione del dr. Jian Liujun, la scuola insegna le tecniche QI GONG.

I corsi dell'Istituto Rudy Lanza, accreditati dai più importanti Istituti europei hanno ottenuto la Certificazione Sistema Qualità ISO 9001-2000 per il settore didattico in Medicine non convenzionali.

**I corsi si svolgono a TORINO, MILANO, PADOVA, GENOVA, BOLOGNA e ROMA.**

## Tuina e Qi gong

Il termine TUINA significa "spingere e afferrare" ed è una tecnica manuale che fa parte dell'Energetica tradizionale cinese. Il TUINA riassume, in senso più generale, un insieme di procedimenti finalizzati al riequilibrio della circolazione del Qi (soffio vitale) nell'organismo vivente.

E' fondamentale che il TUINA sia applicato in modo non sintomatico, bensì sulla base di un'attenta analisi energetica, osservando i preziosi elementi di lettura dei segni inerenti i Polsi cinesi, la Morfotopologia, il Viso, la Lingua, la Mano. La stimolazione dei punti e delle aree attraverso le 8 modalità va eseguita ricercando la causa primaria dello squilibrio energetico: per questo motivo la scuola possiede un solido approccio tradizionale e la qualità dell'insegnamento è riconosciuta a livello internazionale.

Il Qi GONG è una disciplina estremamente incisiva al fine del conseguimento di un equilibrio energetico ottimale e per il recupero psico-fisico.

Particolari tecniche di straordinaria efficacia sono insegnate durante l'intero iter formativo in modo tale da essere immediatamente applicate dagli studenti.

## Docente

**José PACHON** Naturopata, diplomato in Agopuntura e Tuina (Spagna).

## Obiettivi

L'obiettivo della formazione consiste nel fornire gli strumenti pratici (tuina e tecniche complementari) derivanti dalla comprensione delle leggi energetiche della tradizione cinese.

Ampio spazio è dato alle esercitazioni ed alla scelta dei protocolli svolta in chiave energetica, causalista e non sintomatica.

## Percorso Formativo

La **Scuola di Energetica Cinese - Tuina** prevede un percorso didattico articolato su 3 livelli di approfondimento finalizzato al conseguimento del Diploma di Operatore Tuina.

## Attestati e qualifiche

Ad ogni livello frequentato si rilascia un Attestato di frequenza.

Il 1° livello rilascia l'Attestato di Perfezionamento valido come 4° anno della Scuola di Naturopatia.

Il 2° livello prevede il superamento di un esame scritto.

Al termine del 3° livello, previa compilazione di una tesi che riassume il lavoro svolto, verrà rilasciato il **DIPLOMA DI OPERATORE TUINA.**