



Docente

Daniele SANTAGA', Naturopata, Massofisioterapista, D.O. Osteopata, Docente di Energetica Tradizionale Cinese: Micromassaggio e Tuina.

Destinatari

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere nuove tecniche di massaggio, a naturopati e a chi opera nel settore bio-naturale ed estetico.

Al termine del corso verrà rilasciato il relativo Attestato.

SCHEDA INFORMAZIONI

Sono interessato/a a ricevere, senza impegno da parte mia, informazioni e programmi relativi ai Corsi di:

- NATUROPATIA TRADIZIONALE - corso triennale
- APPROCCIO PSICOLOGICO E TECNICHE DI COMUNICAZIONE
- ENNEAGRAMMA
- KIN JANG
- IRIDOLOGIA EMOZIONALE
- IRIDOLOGIA NATUROPATICA - Training III livello
- LINFODRENAGGIO - Corso Pratico
- AROMATERAPIA E MASSAGGIO - Corso pratico
- MASSAGGIO DRENANTE DEL MESENCHIMA - Corso pratico
- FLORITERAPIA PSICOSOMATICA
- MOBILIZZAZIONI VERTEBRALI - Corso pratico
- TECNICHE DEL QI GONG - Corso pratico
- ON ZON SU. REFLESSOLOGIA PLANTARE CINESE - Corso pratico
- PERFEZIONAMENTO IN FITOTERAPIA
- SCUOLA DI PSICBIOTICA
- PERFEZIONAMENTO IN FLORITERAPIA
- SCUOLA DI IRIDOLOGIA OLISTICA
- SCUOLA ITALIANA DI KINESIOLOGIA TRADIZIONALE
- SCUOLA DI REFLESSOLOGIA PLANTARE
- SCUOLA SUPERIORE DI TECNICA CRANIO-SACRALE
- SCUOLA DI ENERGETICA CINESE TUINA

nella sede di:

- TORINO MILANO BOLOGNA
- PADOVA ROMA GENOVA

**Invio il coupon in busta chiusa a: Istituto Rudy Lanza
Via Fuhrmann, 74 10062 Luserna S. G. (TO)**

COGNOME

NOME

INDIRIZZO

CAP.....CITTÁ.

PROV.....

TEL.

E-MAIL

Sono a conoscenza che i miei dati personali sono raccolti in base alla legge DLGS 196/2003 e utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale informativo IRL e LUINA e in qualsiasi momento ho diritto alla cancellazione del mio nominativo.

Master

**Corso di perfezionamento in
*Energetica Tradizionale
Cinese:
Micromassaggio e Tuina***



ISTITUTO
RUDY LANZA

Sede Centrale: Via Fuhrmann, 74
10062 Luserna S. G. (TO)
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005

Corso di Energetica Tradizionale Cinese

Premessa

TUINA

Il termine TUINA, che significa letteralmente TUI "spingere" e NA "afferrare", identifica il **massaggio cinese** che consiste in numerose manualità (pressione, impastamento, frizione, ecc.) atte a riequilibrare gli squilibri energetici del corpo.

MICROMASSAGGIO CINESE

Il MICROMASSAGGIO CINESE è una metodica che è stata estrapolata dalle numerose manualità del TUINA sintetizzando il lavoro su punti e meridiani. Tale massaggio consiste nell'eseguire, nei punti dell'agopuntura, delle manualità in tonificazione che servono a stimolare e a richiamare l'energia nel punto stimolato e dalle manovre di dispersione che servono a sciogliere e sedare l'energia. Il micromassaggio cinese lavora seguendo il corso dei meridiani energetici, ottenendo così un'azione specifica. Per tale motivo spesso viene definito anche come **"Agopuntura senza aghi"**.



Obiettivi

Il corso si propone di:

- fornire le conoscenze e gli strumenti pratici per svolgere con efficacia le principali tecniche di massaggio derivate dalla comprensione delle leggi energetiche della tradizione cinese,
- suggerire i protocolli pratici da utilizzare per riequilibrare le funzioni organiche in chiave non sintomatica.

Al termine del corso ogni partecipante sarà in grado di integrare le nozioni apprese con la propria esperienza.

Il corso è un'ottima occasione di apprendimento facile ed immediato anche per chi si avvicina per la prima volta al mondo del massaggio e dell'Energetica Tradizionale Cinese.

Programma

- Le strutture energetiche.
- Il Tao.
- Lo Yin-Yang. Concetto di Energia.
- Lo studio della Fisiopatologia delle 5 sostanze fondamentali: Jing (Essenza), Shen (Mentale), Sostanze del Cielo anteriore - Qi (Energia), Xue (Sangue), Jin-Ye (Liquidi organici), Sostanze del Cielo posteriore.
- I protocolli di trattamento delle sostanze.
- I protocolli di trattamento delle sostanze.
- Lo studio della Fisiopatologia degli Zang - Fu (Organi, visceri) regolari e visceri curiosi.
- I 5 elementi.
- Le cause degli squilibri in Energetica Cinese.
- I fattori patogeni esterni (vento, freddo, umido, caldo, secco).
- Le emozioni, i sapori.

- I punti: Shu antichi, Shu del Dorso e Mo anteriori (punti di "analisi" e trattamento).
- I Meridiani principali:
 - I Meridiani curiosi
 - I Meridiani tendino - muscolari
 - I Meridiani distinti
- I 3 livelli del Micromassaggio cinese:
 - a) riequilibrio Yin-Yang globale
 - b) riequilibrio Yin-Yang settoriale (punti Luo di gruppo)
 - c) riequilibrio delle alterazioni energetiche con i punti chiave dei Meridiani curiosi.
- L'analisi energetica:
 - I 4 tempi e gli 8 modi
 - I polsi cinesi e l'esame della lingua (glossoscopia)
- Manovre base del Tuina:

AN-FA	GUN-FA	HUANG-FA
TUI-FA	SHEN-FA	BAN-FA
ROU-FA	NA-FA	DA-FA
YAO-FA	KOU-FA	DOU-FA
- Sequenza di massaggio generale Tuina e altre.
- Sequenze settoriali (arto superiore, arto inferiore, ecc.)
- Il Micromassaggio cinese integrato con il Tuina per gli squilibri alto basso, per la zona cervicale, dorsale e lombo-sacrale.
 - Il trattamento della spalla, del braccio e dell'arto inferiore.
 - Il massaggio per le disfunzioni Zang-Fu.
- La moxa (sigari, coni).
- La Coppettazione.
- Tecniche per l'incremento dell'energia e di autotrattamento.

Il programma svolto è valido come 4° anno della Scuola di Naturopatia e per il conseguimento del Master.

Micromassaggio e Tuina
Corso pratico