



ISTITUTO
RUDY LANZA



2011

Basi di Biochimica e Fisiologia

OBIETTIVO:

L'applicazione pratica delle nozioni apprese è possibile a condizione che le basi di Biochimica e le correlazioni con i meccanismi fisiologici siano analizzate in modo serio e approfondito. L'obiettivo è fornire una base solida per un impiego corretto delle tecniche naturopatiche.

PROGRAMMA:

Chimica:

- struttura dell'atomo (propedeutica alla conoscenza della formazione dei legami delle biomolecole), legame covalente, elettronegatività, legame idrogeno, reazioni di ossidoriduzione;
- definizione di acido e di base, pH, acidi deboli e acidi forti, concetto di "soluzione tampone".

Biochimica:

- gli enzimi, modalità di funzionamento e definizione di cofattore e coenzima, inibizione enzimatica;
- schemi di come le vitamine facciano parte dei principali coenzimi di interesse biologico;
- principi bioenergetici e ciclo dell' ATP;
- la glicolisi;
- il ciclo degli acidi tricarbossilici (Krebs);
- catena respiratoria e fosforilazione ossidativa;
- ossidazione degli acidi grassi;
- la biochimica del muscolo e dei sistemi contrattili;
- trasporto attivo attraverso le membrane (pompe ioniche);
- biochimica della nutrizione (i nutrienti: glucidi, lipidi, proteine, oligoelementi e vitamine);

Relazioni Biochimica-Fisiologia:

- composizione del sangue (in relazione al pH e ai sistemi tampone);
- trasporto della CO₂ e pH del sangue;
- meccanismi di regolazione del pH;
- metabolismo dei nutrienti;
- fisiologia della digestione (la digestione nella bocca, nello stomaco, nell'intestino, l'assorbimento intestinale) e cenni sulla disbiosi;
- prostaglandine, meccanismo dell'infiammazione (cascata dell'acido arachidonico).

Docente: **Elisabetta ROSTAGNO**

Biologa nutrizionista, Iridologa, Floriterapeuta.

Via Fuhrmann, 74
10062 Lusema S.G. (TO)
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005
info@naturopatia.it



Basi di Biochimica e Fisiologia