



ISTITUTO
RUDY LANZA



2011

Corso Anti-aging

OBIETTIVI:

- Individuare la predisposizione a particolari processi di invecchiamento.
- Rilevare i segni precoci dell'invecchiamento.
- Proporre consigli e strategie anti-invecchiamento.

PROGRAMMA:

- Generalità sulla senescenza (età anagrafica ed età biologica, teorie sulla senescenza)
- I radicali liberi (radicali liberi e barriere antiossidanti, dROMs test per i radicali liberi, BAP test per le barriere antiossidanti)
- Neurosenescenza (deterioramento cognitivo, invecchiamento del sistema nervoso periferico)
- Il peso corporeo (composizione corporea, sovrappeso e obesità, dieta per la longevità)
- L'apparato locomotore (articolazioni e ossa, sarcopenia)
- L'invecchiamento delle arterie (aterosclerosi, stima del rischio cardiovascolare globale)
- La cute
- Gli integratori anti-aging

Docente: **dott. Carlo Maggio**

Medico chirurgo, Specialista in cardiologia,
Naturopata, esperto di Medicina Funzionale,
direttore del Centro Medico Salus Project.

Corso anti-aging

Via Fuhmann, 74
10062 Lusema S.G. (TO)
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005
info@naturopatia.it

