

Perfezionamento in
Reflessologia Plantare



Pre-requisiti

Corso base e tirocinio di riflessologia plantare, dimostrare la conoscenza delle basi di anatomia, fisiologia e patologia.

Docente

Fausto NICOLLI, Osteopata D.O., Naturopata, Riflessologo, Massofisioterapista, Diplomato in Qi-Gong, Tuina, Kinesio-logia Applicata e Touch for Healt, ha seguito le scuole più importanti italiane ed estere, collaborando con altri professionisti nel settore delle discipline non convenzionali e sviluppando un'ampia preparazione alla tecnica kinesiologica. Ha inoltre seguito corsi di perfezionamento intensivo di mobilizzazioni kinesiologiche e tecniche posturali con vari insegnanti, fra cui il Dott. John Thie, fondatore del Touch for Healt.

MASTER IN NATUROPATIA e 4° anno

A tutti i diplomati in Naturopatia presso l'Istituto Rudy Lanza o presso altre scuole di Discipline Bio-Naturali riconosciute dallo stesso, previa valutazione del curriculum di studi attestanti l'idoneità, viene offerta un'ulteriore possibilità di studio.

PIANO DI STUDI

SCUOLA DI ENERGETICA CINESE - TUINA

SCUOLA DI KINESIOLOGIA TRADIZIONALE

SCUOLA SUPERIORE DI TECNICA CRANIO - SACRALE

PERFEZIONAMENTO IN FLORITERAPIA

PERFEZIONAMENTO IN IRIDOLOGIA NATUROPATICA

PERFEZIONAMENTO IN REFLESSOLOGIA DEL PIEDE

MASTER IN NATUROPATIA

Per il conseguimento del Master In Naturopatia è necessario raggiungere un minimo di 300 crediti scegliendo tra i vari corsi e i relativi crediti.

L'Istituto Rudy Lanza è l'unica scuola ad organizzare un MASTER IN NATUROPATIA in collaborazione con altri Istituti internazionali.

4° ANNO - PERFEZIONAMENTO

Con la frequenza ad uno dei corsi sopra indicati e il superamento del relativo esame si consegue il relativo Attestato, valido come 4° anno della Scuola di Naturopatia.

TORINO • MILANO • BOLOGNA • PADOVA • ROMA



ISTITUTO
RUDY LANZA

master

Perfezionamento in
*Reflessologia
plantare*



ISTITUTO
RUDY LANZA

Via Fuhrmann, 74 - 10062 Luserna S. G. (TO)
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005

www.naturopatia.it

Chi siamo

La Scuola Superiore di Reflessologia Plantare è un Dipartimento dell'Istituto Rudy Lanza, con l'obiettivo di:

- formare operatori seri e preparati nel settore,
- sviluppare le ricerche in Reflessologia,
- offrire formazione continua agli operatori.

I suoi corsi sono accreditati dai più importanti Istituti europei (Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique-Francia; Asociación Española de Heilpraktiker – Spagna; Istituto di Terapie Naturalistiche - Svizzera Natural Health Science - Grecia).

L'Istituto Rudy Lanza ha ottenuto la Certificazione Sistema Qualità ISO 9001-2000 per il settore didattico in Medicina non convenzionali.

Inoltre, è accreditato al Ministero della Salute quale ente organizzatore di corsi ECM.

L'Istituto svolge i propri corsi a TORINO, MILANO, PADOVA, BOLOGNA e ROMA.



Che cos'è

La Reflessologia Plantare affonda le sue millenarie radici nel tempo, dove, grazie agli sciamani, si riportava la "Grande Madre Terra" in relazione con le persone attraverso la parte del corpo che più di tutte ne era a contatto, i piedi.

La sua conoscenza come tecnica moderna si deve allo studioso americano William H. Fitzgerald, il quale sviluppò il sistema riflesso-indipendente che chiamò "Massaggio Zonale".

Da allora, grazie agli studi di altri pionieri del massaggio zonale, si è potuto arrivare alla conoscenza di innumerevoli aree del piede, che, massaggiate nel corretto modo, possono apportare notevoli benefici all'equilibrio energetico umano.

Il riflessologo con un'attenta valutazione e manipolazione del piede può in un breve periodo produrre effetti positivi sul corpo, andando inoltre a capire l'origine del problema (il Punto Focale).

Ricordando che lo scopo della Reflessologia è essenzialmente il riequilibrio e non la cura della persona, si possono comunque elencare alcuni benefici relativamente a numerosi problemi:

- cefalee, emicranie
- disordini alimentari, obesità
- dolori muscolo-scheletrici, artrosi, artriti
- depurazione degli organi, stipsi e coliti
- ansia e stress
- allergie, dermatiti, psoriasi
- disturbi neuro-vegetativi
- blocchi energetici
- disturbi endocrini e genito-urinari.

Programma

Corso di perfezionamento in riflessologia plantare

- Dialogo non verbale con il piede.
- Tecniche pratiche di riflessologia:
 - Apparato Urinario e suoi principali problemi (calcolosi, cistite, debolezza renale, ecc...).
 - Apparato Respiratorio (ipo/iperossigenazione, catarro, problemi alla voce, trachea e polmoni).
 - Apparato Digestivo (disturbi digestivi, epatici, intestinali, valvola ileocecale, ecc...).
 - Apparato Scheletrico (articolazioni e muscoli, sciatica, lombalgie, cervicalgie, dorsalgie, dolore)
 - Apparato Linfatico (cellulite, ristagni linfatici, ecc...).
 - Apparato Cardio-Circolatorio (ipo/ipertensione, anemia, distinzione dei problemi cardiaci, stasi venosa, ecc...).
 - Sistema Nervoso (stress, ansie, blocchi diaframmatici, ecc...).
 - Sistema Ghiandolare (ipo/ipertiroidismo, prostata, problemi mestruali, ipofisi, epifisi, ecc...).
- Come lavora un Riflessologo: esempio di una seduta riflessologica.
- Sinergia fra Reflessologia ed altre tecniche.
- Reflessologia e dipendenze (iperfagia, fumo, alcoolismo e altri schemi mentali).
- Esercitazioni su tutto il programma svolto.
- Elementi di Auricolo - Reflessologia
- Esame Pratico.

Al termine dell'iter formativo, superato l'esame finale, viene rilasciato l'Attestato di Perfezionamento in Reflessologia Plantare.

Il presente programma è valido come 4° anno della Scuola di Naturopatia.