

**I GIORNI DELLA SALUTE**  
manifestazione ideata dal **Comune di Milano**

presenta

**FOOD FOR THOUGHT – CIBO PER LA MENTE**

Mercoledì 11 giugno 2008 ore 15.00 – ore 18.30  
Palazzo Affari ai Giureconsulti, Piazza Mercanti 2 Milano

**Le allergie e le intolleranze alimentari: il gusto di  
mangiare senza rischiare**

► **Infezioni da Candida, alimentazione e rimedi naturali**

**Luca Avoledo** - Dott. magistrale in Scienze Naturali e Naturopata. E' esperto in ecologia del corpo, nutrizione, test intolleranze, integratori naturali e fitocomplementi.

► **Zuccheri e glutine. Il giusto apporto per una sana alimentazione**

**Giuseppe Di Fede** – Medico Chirurgo, Specialista in Nutrizione e Dietetica Clinica, Medicina Preventiva, Docente presso l'Università di Milano in Biotecnologie, Direttore sanitario dell'Istituto di Medicina Biologica di Milano

► **Mangiare sano: prevenire e curare le allergie e le intolleranze alimentari con il metodo Kousmine**

**Michela Trevisan** – Biologo nutrizionista, esperta in alimentazione naturale

► **Relazioni pericolose tra allergie, soprappeso e intolleranze alimentari: il cibo come medicina**

**Attilio Speciani** - Medico immunologo, specialista in allergologia clinica. Membro del Comitato Tecnico Scientifico di Medicina Complementare della Regione Lombardia, direttore scientifico di [www.eurosalus.com](http://www.eurosalus.com)

[www.agrimercati.it](http://www.agrimercati.it)  
[www.saporedelsapere.it](http://www.saporedelsapere.it)



Agrimercati

Agricoltura Territorio Ambiente e Mercati

Iniziativa realizzata da **Agrimercati**  
Azienda della Camera di Commercio di Milano e delle Associazioni  
di rappresentanza per lo sviluppo delle filiere agricola e agroalimentare  
con la collaborazione di **Erredieffe**  
di **Rossella de Focatiis** e **Sapere. Il Sapore del Sapere.**

